|  |  |
| --- | --- |
|  | **MCT+ Module 7: Zich inleven** |

**Werkblad 7.6 Informatie over module 7**

Uit onderzoek is gebleken dat mensen met psychiatrische problemen (zoals psychose) …

… moeite hebben met het herkennen en beoordelen van gezichtsuitdrukkingen

… moeite hebben met het perspectief van de ander innemen en moeite hebben met het begrijpen van de onderliggende redenen van andermans gedrag.

Stress/vermoeidheid, emoties (angst, verdriet, etc.), maar ook slapeloosheid, drugs of koffie kunnen leiden tot een veranderde/verstoorde waarneming van situaties.

Gezichtsuitdrukkingen en handelingen van anderen kunnen niet altijd eenduidig geïnterpreteerd worden.

**Verzamel zo veel mogelijk aanvullende informatie als je sociale situaties of andermans gedrag wilt interpreteren**

**Als het gedrag van iemand je in de war maakt of je stoort, overweeg dan meerdere verschillende verklaringen voor het gedrag van die persoon.**

|  |
| --- |
| **Welke onderdelen van deze module over me inleven vind ik nuttig en bruikbaar?** |
| **Wanneer en in welke situaties zou ik het geleerde uit deze module in de komende week kunnen gebruiken?** |
| **Wat is er nog onduidelijk? Wat wil ik in de volgende bijeenkomst vragen?** |